

# Menú Noviembre

## 04. Franco



| Lunes                  | 11-nov                        |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Sopa</b>            | Sopa de sémola                |
| <b>Plato principal</b> | Majadito tostado              |
| <b>Acompañamiento</b>  | Huevo frito                   |
| <b>Guarnición</b>      | Platano frito                 |
| <b>Ensalada</b>        | Verdura de estación           |
| <b>Refresco</b>        | Refresco de fruta de estación |
| <b>Postre</b>          | Queque de vainilla            |

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| <b>Sandwich</b> | Snd. De Lomito |
| <b>Ensalada</b> | Ens. De pollo  |

| Jueves                 | 14-nov                        |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Sopa</b>            | Sopa de arroz                 |
| <b>Plato principal</b> | Fettuccine alfredo            |
| <b>Acompañamiento</b>  | -                             |
| <b>Guarnición</b>      | Pan bolita                    |
| <b>Ensalada</b>        | Verdura de estación           |
| <b>Refresco</b>        | Refresco de fruta de estación |
| <b>Postre</b>          | Galleta pim pim               |

|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| <b>Sandwich</b> | Snd. De pollo en pan miga |
| <b>Ensalada</b> | Ens. De pollo             |

| Martes                 | 12-nov                        |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Sopa</b>            | Sopa de quinua                |
| <b>Plato principal</b> | Nuggets de pollo              |
| <b>Acompañamiento</b>  | Arroz primavera               |
| <b>Guarnición</b>      | Papa frita                    |
| <b>Ensalada</b>        | Verdura de estación           |
| <b>Refresco</b>        | Refresco de fruta de estación |
| <b>Postre</b>          | Flan de dulce de leche        |

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| <b>Sandwich</b> | Sand. De pollo en pan ciabata |
| <b>Ensalada</b> | Ens. Mexicana                 |

| Viernes                | 15-nov                        |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Sopa</b>            | Sopa de maní                  |
| <b>Plato principal</b> | Keperly                       |
| <b>Acompañamiento</b>  | Arroz con queso               |
| <b>Guarnición</b>      | Yuca frita                    |
| <b>Ensalada</b>        | Verdura de estación           |
| <b>Refresco</b>        | Refresco de fruta de estación |
| <b>Postre</b>          | Brazo gitano                  |

|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| <b>Sandwich</b> | Snd. De carne en pan pita |
| <b>Ensalada</b> | Ens. Cesar                |

| Miercoles              | 13-nov                        |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Sopa</b>            | Sopa de verdura               |
| <b>Plato principal</b> | Nachos                        |
| <b>Acompañamiento</b>  | -                             |
| <b>Guarnición</b>      | -                             |
| <b>Ensalada</b>        | Verdura de estación           |
| <b>Refresco</b>        | Refresco de fruta de estación |
| <b>Postre</b>          | Budin de leche y chocolate    |

|                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| <b>Sandwich</b> | Snd. Milaneza en pan frances |
| <b>Ensalada</b> | Ens. Cesar                   |

### Platos extras

Bife de res  
Milaneza de res  
Nugget de pollo

